



SMACK-serien 2008



Träningsserien körs på **Onsdagar kl 19:00** om ej annat anges. Avgift 20 kr inkl. kaffe, the, saft och kaffebröd efter målgång. Resultaten och eventuella förändringar i programmet pga Upplands cup eller annat samtidigt arrangemang läggs kontinuerligt ut på SMACKs hemsida: www.smack.cc

Samla poäng, du får poäng för varje gång du deltar, även som funktionär. Ställ därför upp som funktionär om du inte kan cykla. När du deltagit i minst 5 omgångar kan du få pris i poängligan vid avslutningen.

| Datum | Bana | Samlingsplats | Beskrivning | Distans |
|---|----------------|----------------------|--|-------------------|
| 2 / 4 Tempo (Start 18:30) | Norrsunda | Åshusby | Mot Arlanda, vändning efter 5 km | 10 km |
| 9 / 4 Tempo (Start 18:30) | Sjöås Handel | Sjöås handel | Mot Vidbo, vändning vid Åsby gård | 12 km |
| 16 / 4 Tempo | Odensala | Odensala kyrka | Mot Vidbo, vändning vid Eke grus | 16,8 km |
| 20 / 4 Linje (Söndag, start 11:00) | Kårsta Linje | Kårsta kyrka | Mot Salby, hö Torsholma, hö mot Närtuna, hö vid Malmby, vä Kårsta, hö Kårsta k:a | 63 km (2 varv) |
| 23 / 4 Tempo | Herresta | Lunda livs | Mot Östuna, vändning vid Östuna | 22,6 km |
| 29 / 4 Tempo (Tisdag) | Brottby | Infartspark. Brottby | Mot Norrtälje, vändn. vid Roslagsstoppet | 20 km |
| 7 / 5 Tempo | Skokloster | Häggeby kyrka | Mot Skokloster, vändning vid Skokloster | 23 km |
| 14 / 5 GP | Odensala GP | Odensala kyrka | Rundbana vid Åslunda | 45 min+3 varv |
| 17 / 5 Lagtempo (Lördag, start 11:00) | Märsta-Knivsta | Aspvägen, Märsta | Märsta-Knivsta-Östuna-Vidbo-Odensala 4-mannalag, fri sammansättning, ej tempocyklar! | 50 km |
| 21 / 5 Tempo | Skällsta Bro | Skällsta krog | Mot Bålsta, hö mot Håbo, hö till Skällsta | 22,6 km |
| 28 / 5 Cykelcup | Rosersberg | Räddningsskolan | Utslagstävling i olika klasser på kort rundbana med försöksheat, kvartsfinaler, semifinaler och finaler | |
| 4 / 6 Tempo | Lunda | Lunda livs | Mot Gottöra, vändning vid Gottröra | 21 km |
| 11 / 6 Partempo (50 km för de som vill köra full distans) | Brunna | Livgardets park | Mot Håbo-Tibble, vändn. vid Tjusta gård Fri sammansättning av par, poäng till båda. | 25 km |
| 18 / 6 Linje | Markim, KM | Bobacken, Markim | Markim, hö Lunda, hö Gådersta, hö Tors- holma, hö Söderby, vä Haga, vä Markim (Två varv) | 64 km |
| (Sommaruppehåll) | | | | |
| 23 / 7 Tempo | Karby | Karby skola | Mot Ekskogen, vändning före järnvägen | 20,2 km |
| 30 / 7 Tempo | Odensala | Odensala kyrka | Mot Vidbo, Arlanda. Valfri distans | 18,6 eller 30 km |
| 6 / 8 Tempo | Lindholmen | Lindholmens IP | Mot Kårsta, vändning vid Skansen | 19 km |
| 13 / 8 GP | Rosersbergs GP | Räddningsskolan | Rundbana vid Räddningsskolan | 45 min + 3 varv |
| 20 / 8 Tempo (Märkesprov) | Odensala, KM | Odensala kyrka | Mot Arlanda, vändning vid Sjöås handel | 30 km |
| 27 / 8 Tempo | Fysingen runt | Hammarby apotek | Mot Rosersberg, hö Norrsunda, hö Skånela | 19,3 km |
| 31 / 8 Lagtävling (Söndag, start 11:00) | Rosersberg | Räddningsskolan | Tempo, MTB och Linje för 3-mannalag i olika klasser vid Räddningsskolan och industriområdet. 10 km tempo + 15 km MTB + 40 km linje. Kortare bana för familjelag och ungdomar. Kan även köras av en eller två personer själva. Avslutning med buffé och fika samt prisutdelning. | |

Observera att angiven tid gäller första start. Samling senast 30 minuter innan för anmälan och uppvärmning. Se SMACKs hemsida för karta över samlingsplatser och eventuella förändringar.