

DM Tempo Upplands CF, Odensala 30 km 2009-08-19, Arrangör: SMACK

Placering	Klass / Anm	Deltagare	Klubb	Resultat	Snittfart
1	F11-12 5 km	Sofie Wulff	SMACK	00.12.26	24,13
1	P11-12 5 km	Oskar Wulff	SMACK	00.12.04	24,86
1	Djun 15km	Klara Säll	CK UNI	00.23.20	38,57
2	Djun 15km	Sara Glasberg	CK UNI	00.23.38	38,08
1	DamE	Linnéa Sjöblom	Upsala CK	00.45.31	39,55
1	D50	Ulla Lindmark	SMACK	01.02.09	28,96
1	Elit	Marcus Linder	Upsala CK	00.40.45	44,17
2	Elit	Andreas Raux	Upsala CK	00.41.11	43,71
3	Elit	Fredrik Swahn	SMACK	00.42.15	42,60
4	Elit	Staffan Arvidsson	CK UNI	00.43.17	41,59
	Elit	Stefan Jonsson	Bålsta CK	DNF	
1	H30	Fredrik Lindström	AC Tierp	00.42.04	42,79
2	H30	Björn Winell	CK UNI	00.42.30	42,35
3	H30	Jonas Rutström	CK UNI	00.45.34	39,50
4	H30	Gustav Dejert	SMACK	00.46.05	39,06
5	H30	Hans Barring	SMACK	00.48.53	36,82
1	H40	Niclas Fagrell	SMACK	00.41.45	43,11
2	H40	Richard Almgren	SMACK	00.43.37	41,27
3	H40	Joakim Uppströmmer	CK UNI	00.43.40	41,22
4	H40	Niclas Söderlund	AC Tierp	00.45.02	39,97
5	H40	Jukka Kivikoski	Bålsta CK	00.45.29	39,57
6	H40	Olof Rasmussen	Bålsta CK	00.46.47	38,48
7	H40	Franco Vezzoli	SMACK	00.46.54	38,38
8	H40	Johan Höglund	Bålsta CK	00.50.48	35,43
1	H50	Sven Trygged	SMACK	00.45.47	39,32
2	H50	Anders Hellblom	SMACK	00.47.35	37,83
3	H50	Håkan Johnsson	SMACK	00.48.01	37,49
4	H50	Lars Staf	CK Norrtälje	00.49.28	36,39
1	H55	Janne Littke	SMACK	00.46.59	38,31
1	H60	Lars Nordin	SMACK	00.45.35	39,49
2	H60	Bernt Svensson	SMACK	00.45.43	39,37
3	H60	Kjell Mörnberg	Roslagens CK	00.50.05	35,94
1	H65	Kai Brink	SMACK	00.45.57	39,17
1	H70	Åke Leverin	SMACK	00.49.00	36,73
2	H70	Rolf Rönnefall	CK UNI	00.53.59	33,34