

Datum / Starttid	Serie / Cup	Disciplin	Arrangör	Bana	Samlingsplats	Beskrivning	Distans / Tid
31 / 3 kl 18:30	SMACK-serien	Tempo	SMACK	Norrunda	Norrunda k:a	Mot Arlanda, vändning efter 5 km	10 km
7 / 4 kl 18:30	SMACK-serien	Tempo	SMACK	Sjöås Handel	Sjöås handel	Mot Vidbo, vändning vid Åsby gård	12 km
14 / 4 kl 19:00	SMACK-serien	Tempo	SMACK	Odensala	Odensala k:a	Mot Vidbo, vändning vid Eke grus	16,8 km
21 / 4 kl 18:00	Upplands Cup	GP	Vallentuna CK	Lindö GP	Lindö golfklubb	GP-bana vid Lindö GK, även ESDUU-cup	45 min + 2 varv
24 / 4 kl 11:00 Lördag	Upplands Cup	Linje	CK Norrtälje / Cyklig	Kårsta varvlopp	Kårsta k:a	Rundbana vid Kårsta k:a, även ESDUU-cup	2,8 km varv (olika antal varv)
28 / 4 kl 19:00	SMACK-serien	Tempo	SMACK	Herresta	Lunda k:a	Mot Östuna, vändning vid Östuna	22,6 km
5 / 5 kl 19:00	SMACK-serien	Tempo	SMACK	Brotby	Infartspark. Brotby	Mot Norrtälje, vändning vid Roslagsstoppet	20 km
12 / 5 kl 19:00	SMACK-serien	GP	SMACK	Rosersbergs GP	Räddningsskolan	GP-bana vid Räddningsskolan	45 min + 3 varv
19 / 5 kl 19:00	Upplands Cup	Tempo	Bålsta CK	Skällsta Bro	Skällsta krog	Mot Bålsta, hö mot Håbo, hö till Skällsta	22,6 km
26 / 5 kl 19:00	Upplands Cup	Linje	CK UNI	Dalbyvarvet	Hammarskogs slott	Rundbana vid Dalby, Hammarskog	20 km varv (1 till 3 varv)
2 / 6 kl 19:00	SMACK-serien	Tempo	SMACK	Lunda	Lunda k:a	Mot Gottöra, vändning vid Gottröra	21 km
9 / 6 kl 19:00	SMACK-serien	Tempo	SMACK	Skokloster	Häggeby k:a	Mot Skokloster slott, vändning vid slottet	23 km
16 / 6 kl 19:00	Upplands Cup	Linje	SMACK	Markim, KM	Markims Församlingsgård	Rundbana Markim, Lunda, Gådersta, Torsholma, Frötuna, Lindholmen	32 km varv (1 eller 2 varv)
23 / 6 kl 19:00	Upplands Cup	Partempo / Tempo	AC Tierp	Kyrkbyn	Kyrkbyn, Tierp	26,6 km varv vid Kyrkbyn mot Söderfors, Lundsved och tillbaka, 1 eller 2 varv	26,6 km eller 53,2 km
30 / 6 kl 19:00	SMACK-serien	Tempo	SMACK	Odensala	Odensala k:a	Mot Vidbo, vändning vid Eke grus	16,8 km
7 / 7 kl 19:00	Upplands Cup	Linje	Bålsta CK	Slottsrunder	Slottskogens skola	Rundbana på Skokloster-halvön	17 km varv (1 eller 2 varv)
Sommaruppehåll							
4 / 8 kl 19:00	Upplands Cup	Tempo	Vallentuna CK	Karby	Karby skola	Mot Ekskogen, vändning före järnvägen	20,2 km
10 / 8 kl 19:00 Tisdag	Upplands Cup	GP	AC Tierp	Tierps flygfält GP	Tierps flygfält	GP-bana på flygfältet i Tierp, 1,2 km bana	45 min + 2 varv
18 / 8 kl 19:00	Upplands Cup	Tempo DM	SMACK	Odensala, KM	Odensala k:a	Mot Arlanda, vändning vid Sjöås handel	30 km
25 / 8 kl 18:30	Upplands Cup	Tempo	CK ECI Champion	Fysingen runt	Hammarby k:a	Mot Rosersberg, hö Norrunda, hö Skånala	19,3 km
29 / 8 kl 11:00-15:00 Söndag	Upplands Cup	Tempo + Linje DM Avslutning	CK Norrtälje	Roslagsbro	Roslagsbro IP	Tempo vid Roslagsbro IP, start kl 11:00 Linje varvbana vid Roslagsbro, start kl 13:00. Avslutning med fika, buffé och prisutdelning för Upplands Cup / SMACK-serien 2010	Tempo 16 km, Linje 23 km varv (olika antal varv)
1 / 9 kl 18:30	SMACK-serien	Linje	SMACK	Rosersberg	Tallbacksgatan	Rundbana vid Rosersbergs industriområde	3,3 km varv (6 varv, 20 km)
8 / 9 kl 18:30	SMACK-serien	Tempo	SMACK	Lindholmen	Lindholmens IP	Mot Kårsta, vändning vid Torsholma	15 km

Karta över samlingsplatser, program och resultat samt aktuell information hittar ni under fliken SMACK-serien på SMACKs hemsida www.smack.cc